

Conseils généraux

Activité physique : elle est possible et souhaitable en fonction de vos possibilités. L'activité sportive, possible, est à discuter avec votre médecin traitant

Alimentation : sauf contre-indication ou régime particulier, elle doit être variée et équilibrée. Évitez les aliments trop chauds, trop froids ou irritants qui peuvent favoriser aphtes et mucite

Tabac : il peut favoriser la survenue des aphtes. Si vous souhaitez engager un sevrage tabagique parlez-en votre médecin

Alcool : les boissons alcoolisées ne sont la plupart du temps pas interdites pendant l'intercure où elles doivent être consommées avec modération. Évitez les pendant la cure en particulier pendant les jours où vous êtes chez vous avec votre infuseur

Exposition solaire : à éviter avec la plupart des protocoles en particulier ceux comportant du 5FU. Il n'y a pas de protection particulière à envisager dans les conditions habituelles d'exposition. En cas d'ensevelissement important: protection par le port de chapeaux et de vêtements « couvrants » et utilisation de crèmes protectrices d'indice solaire 50

Conduite automobile : l'acuité visuelle et la concentration peuvent être altérées par la chimiothérapie et les médicaments qui l'accompagnent (anxiolytiques, anti-émétiques...) Évitez de conduire pendant la cure. Pendant l'intercure, d'autres médicaments, en particuliers certains antalgiques peuvent représenter une contre-indication à la conduite. Parlez-en à votre médecin

Fièvre : prenez votre température devant toute sensation de fièvre ou de froid inexplicé ou en cas de frissons et informez-en votre médecin le jour même

Vaccinations : la plupart des vaccinations et rappels sont autorisés, voire recommandés pendant votre chimiothérapie. Cependant certaines sont formellement contre-indiquées. Questionnez votre médecin traitant

Grossesse : une contraception efficace doit impérativement être utilisée pendant toute la durée de votre chimiothérapie. Prévenez rapidement votre médecin en cas de survenue d'une grossesse

Interactions médicamenteuses : informez votre médecin traitant de votre protocole de chimiothérapie (par cette fiche et votre carnet de liaison éventuel) et inversement, informez l'équipe médicale de tout nouveau traitement mis en place par votre médecin traitant. Ne prenez pas, sans avis médical préalable, de médicaments disponibles librement et sans ordonnance

Site internet : ffcd.fr



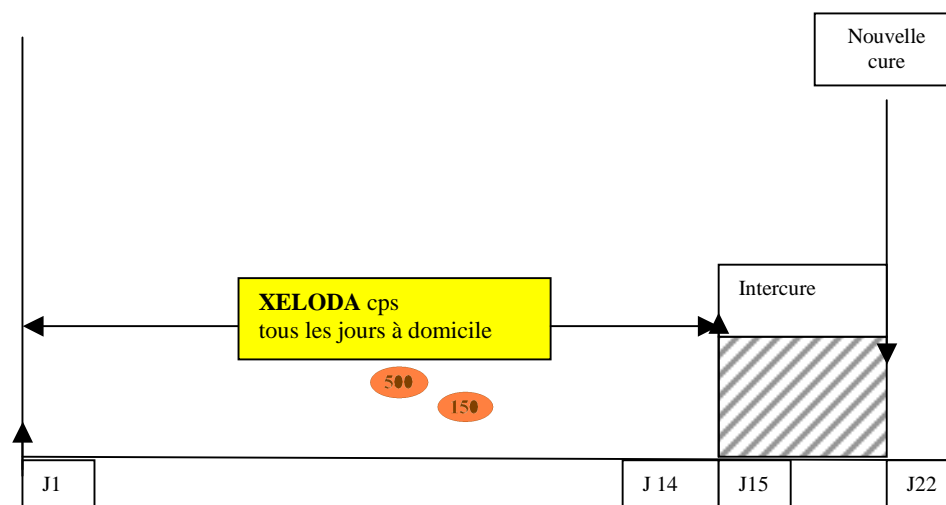
VOTRE CHIMIOTHERAPIE

VOTRE PROTOCOLE DE CHIMIOTHERAPIE SE NOMME XELODA

Il se déroule sur 3 semaines

Il comporte l'administration d'une chimiothérapie en comprimés à prendre à la maison

XELODA en comprimés, matin et soir à la maison pendant 14 jours.



Rythme : Une cure de 2 semaines suivie d'une semaine de repos : J1 = J22

Surveillance : examen clinique et prise de sang avant chaque cure

Les effets secondaires (ou indésirables) sont propres à chaque molécule. Ils sont également fonction de la dose, du rythme d'administration et des médicaments associés. Il existe par ailleurs une variabilité entre les individus de telle sorte qu'ils sont difficilement prévisibles pour une personne.

Il existe de nombreuses possibilités pour les prévenir ou les traiter : il est important que vous soyez informé des effets secondaires potentiels, de leurs mesures de prévention et de la conduite à tenir en cas de survenue. Cette information vous permet de participer « activement » à votre prise en charge et d'accéder à une meilleure maîtrise de l'évènement. De même, il est essentiel d'informer précisément l'équipe médicale de tout ce qu'il vous arrive. Ainsi, il vous est recommandé de noter soigneusement l'apparition de tout symptôme inhabituel, éventuellement sur votre carnet de liaison.

Les symptômes énumérés ci-dessous sont les plus communément rencontrés. Vous ne les aurez pas forcément voire pas du tout. Cela ne signifie pas que le traitement est inefficace.

A l'inverse, vous pouvez ressentir des signes et symptômes non décrits ici, et qui parfois pourront être imputés au traitement : Dans tous les cas, **signalez tout ce qui est inhabituel au médecin lors de chaque nouvelle cure.**

Votre médecin traitant est une personne clef dans votre parcours de soins. Il pourra vous soutenir, vous accompagner, vous soulager. Il vous connaît bien et réside probablement près de votre domicile, ce qui est très précieux dans certaines situations. Il connaît également notre équipe et aura la possibilité de nous contacter si nécessaire. Il sera régulièrement tenu informé de votre parcours de soins personnalisé et pourra participer à votre propre information.

Cette fiche d'information, rédigée par le comité de rédaction du site Internet de la FFCD est destinée à servir de support aux explications données par votre médecin sur la toxicité des protocoles. Volontairement simple, elle peut contenir des imprécisions ou des omissions.



Principaux EFFETS SECONDAIRES AIGUS

Diarrhée : survient souvent entre le 5^{ème} et le 10^{ème} jour. Cette diarrhée peut être très sévère. Elle ne doit pas être négligée. En cas de diarrhée sévère (+ de 4 selles par 24H) Arrêtez immédiatement votre traitement et prévenez l'équipe médicale. Buvez abondamment Reportez vous à la fiche d'information spécifique. Un traitement vous sera remis.

Syndrome mains-pieds : caractérisé par une sensation d'engourdissement, de chaleur, voire des douleurs de la paume des mains de la plante des pieds, associés à une modification de l'aspect de la peau qui devient rouge et peut peler. Des fissures peuvent apparaître. Une bonne hydratation de la peau permet de le prévenir dans une certaine mesure. Sa survenue peut conduire à réduire la dose du produit de chimiothérapie responsable

Nausées-vomissements : Rares avec ce protocole. Evitez les aliments gras et lourds, les plats fortement odorants et l'alcool. Prévenez votre médecin en cas de nausées sévères et/ou persistantes ou de vomissement malgré le traitement. En cas de survenue de vomissements au décours de la prise de XELODA®, il convient de ne **pas la renouveler à court terme et de ne pas doubler la dose lors de la prise suivante.**

Vos comprimés de chimiothérapies vous sont personnels. Soyez attentifs aux conseils d'utilisation qui vous ont été donnés. Ne les laissez pas manipuler par d'autres personnes. Tenez-les à l'écart des enfants. En cas d'oubli d'une dose, ne pas doubler la dose suivante. Ne pas casser ou couper les comprimés.

Aphtes/mucite : Leur survenue est favorisée par la consommation d'aliments irritants (noix etc...) et par un mauvais état buccodentaire (bilan préalable chez le dentiste souhaitable). La réalisation de bains de bouche 4 à 6 fois par jour et l'utilisation d'une brosse à dent souple permettent de les prévenir dans une certaine mesure. Il est important de prévenir votre médecin en cas d'aphtes/mucite sévères, responsables de douleurs et retentissant sur votre capacité à vous alimenter.

Cellules sanguines : La baisse des globules rouge, des globules blancs et des plaquettes sera mise en évidence par la prise de sang prévue avant la prochaine cure. Surveillez la survenue d'une pâleur, de fièvre ou de saignement des gencives ou du nez et informez en votre médecin traitant

Fièvre : La survenue d'une fièvre à n'importe quel moment de l'intercure doit vous faire consulter votre médecin traitant pour un examen clinique, une numération formule sanguine et parfois une mise sous antibiotiques. Ne négligez jamais l'apparition d'une fièvre qui peut traduire une infection et une baisse du taux de globules blancs

Douleur thoracique : la survenue d'une douleur dans la poitrine, très rare, doit faire arrêter immédiatement le traitement et nécessite un avis médical en urgence.

Rhinite avec écoulement de nez, clair ou mêlé d'un peu de sang : Un lavage nasal pourra vous être prescrit
Conjonctivite avec larmoiements : des gouttes ou une pommade pourront vous être prescrits

Perte d'appétit et troubles du goût sont possibles. Une feuille de conseils vous sera remise. Consultez la diététicienne
Des conseils alimentaires détaillés sont disponibles sur le site de la FFCD
http://www.ffcd.fr/pdf/documentation/patients/livret_conseils_alimentaires.pdf

Fatigue : la fatigue est assez fréquente. Elle peut être liée au traitement et à la maladie

Libido : elle peut être altérée par la maladie, les traitements et les répercussions psychologiques. Parlez-en à l'équipe médicale

Principaux EFFETS SECONDAIRES CUMULATIFS

Alopécie : chute des cheveux, de la barbe et des poils. Elle est exceptionnelle avec ce protocole. Dans tous les cas, il convient d'éviter l'emploi fréquent de shampoings agressifs