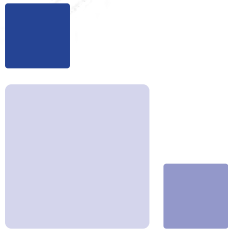




ANTI EGFR

Ce traitement comprend l'administration par perfusion intraveineuse *via* la chambre implantable d'un médicament : Cetuximab (Erbix[®]) ou Panitumumab (Vectibix[®]).

Ce médicament peut être prescrit seul ou en association avec une chimiothérapie ou une autre thérapie ciblée.



Cette cure sera répétée tous les 15 ou 21 jours. Il faudra faire un bilan biologique de contrôle 48h avant la cure suivante.

Surveillez régulièrement la peau en regard de la chambre implantable et informez l'équipe médicale en cas de rougeur, de gonflement ou de douleur.

EFFETS SECONDAIRES

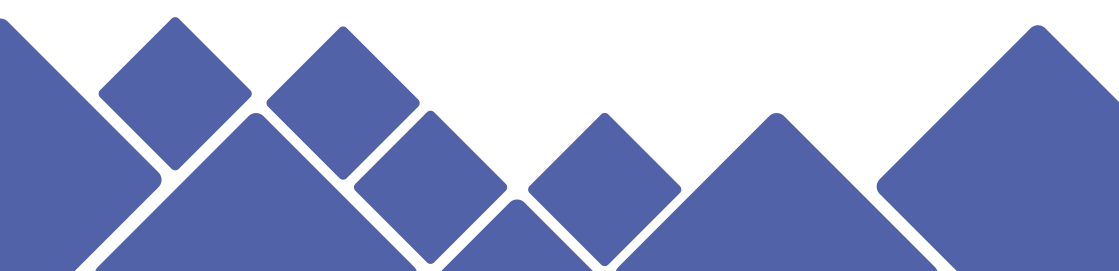
1. Fatigue

Fatigue, manque d'énergie et de concentration, irritabilité, baisse de la libido : Faites des exercices modérés mais réguliers et quotidien (30 minutes par jour si possible). Aménagez-vous des siestes, des pauses fréquentes et des loisirs plaisants. Faites-vous aider par vos proches ou des prestataires de service pour les courses ou les tâches ménagères.

2. Eruption cutanée

Boutons (acné), rougeurs, démangeaisons, sécheresse cutanée, spécialement au niveau du visage, du cuir chevelu, du torse et du dos. En prévention, il est recommandé de maintenir une hydratation adéquate de la peau, à l'aide d'une crème émolliente et de pulvérisation d'eau thermale, au minimum deux fois par jour. L'exposition au soleil, au chaud et au froid, est déconseillée. L'utilisation de savons et de crèmes hypoallergénique, sans alcool, sans parfum, ni irritant, est recommandée. Préférez une méthode de rasage et d'épilation non agressive (rasage électrique, crème dépilatoire). Commencer les soins locaux prescrits dès le début des symptômes, les crèmes et pommades doivent être appliquées en quantité suffisante.

Syndrome mains-pieds avec sensation d'engourdissement, de chaleur, de rougeur voire des douleurs de la paume des mains de la plante des pieds, associés à une modification de l'aspect de la peau qui devient rouge et peut peler. Des fissures peuvent apparaître au niveau des ongles, des paumes des mains ou des talons : Utilisez les crèmes et les conseils prescrits. Gardez vos mains et vos pieds propres. Lavez-les avec de l'eau tiède et asséchez-les doucement. Évitez l'eau trop chaude. Évitez le port de gants, chaussettes, chaussures et bijoux trop serrés. Évitez les bandages et pansements adhésifs. Prévenez votre médecin des symptômes que vous ressentez



3. Atteinte oculaire

Larmolement, conjonctivite : Evitez le port de lentilles et préférez les lunettes. Parlez-en à votre médecin, un collyre pourra vous être prescrit.

4. Allergie

Une réaction allergique peut se manifester, surtout lors de la première cure, avec fièvre, frissons, démangeaisons, fatigue, migraine, baisse de tension, essoufflement... pendant la perfusion ou dans les heures qui suivent : Vous bénéficierez d'une surveillance pendant et après le traitement, et des médicaments anti-allergiques pourront être prescrits avant les premières perfusions en prévention.



REMARQUES GÉNÉRALES

Les effets secondaires sont propres à chaque molécule. Ils sont variables selon chaque individu et diffèrent selon la dose, le rythme d'administration et les médicaments associés.



IL EST ESSENTIEL D'INFORMER PRÉCISÉMENT VOTRE MÉDECIN TRAITANT ET L'ÉQUIPE MÉDICALE DE TOUT CE QU'IL VOUS ARRIVE.

Votre médecin traitant est une personne clef dans votre parcours de soins. Il pourra vous soutenir, vous accompagner, vous soulager. Il sera régulièrement tenu informé de votre parcours de soins personnalisé et pourra participer à votre propre information.

Cette fiche d'information rédigée par le comité de rédaction du site Internet de la FFCD est destinée à servir de support aux explications données par votre médecin sur la toxicité des protocoles. Volontairement simple, elle peut contenir des imprécisions ou des omissions

CONSEILS GÉNÉRAUX



L'activité sportive est conseillée voire souhaitable, selon vos capacités.



Votre traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement. Une contraception efficace doit impérativement être utilisée pendant toute la durée de votre chimiothérapie.



Sauf contre-indication ou régime particulier, votre alimentation doit être variée et équilibrée. Évitez les aliments trop chauds, trop froids ou irritants.



Buvez beaucoup d'eau, au moins 1,5 – 2L par jour.



La consommation de tabac et alcool est fortement déconseillée. Si vous souhaitez engager un sevrage, parlez-en à votre médecin.



Une protection solaire à haut indice UV est recommandée (chapeau, vêtements « couvrants », crème), surtout en cas de traitement comprenant du 5FU.



Évitez la conduite automobile pendant la cure. Pendant l'intercure, d'autres médicaments peuvent représenter une contre-indication à la conduite, parlez-en à votre médecin.



Pensez à prendre vos médicaments et vos ordonnances lors de vos déplacements.



Lavez-vous régulièrement les mains, pour limiter le risque d'infection.



Les vaccinations sont autorisées la plupart du temps, voire recommandés pendant votre chimiothérapie. Cependant certaines sont formellement contre-indiquées, parlez-en à votre médecin.



Évitez l'automédication. Ne prenez pas, sans avis médical préalable, de médicaments disponibles librement et sans ordonnance, de tisanes ou de plantes, qui peuvent interagir avec votre traitement. Informez votre médecin traitant de votre protocole de chimiothérapie (par cette fiche et votre carnet de liaison éventuel) et inversement, informez l'équipe médicale de tout nouveau traitement mis en place par votre médecin traitant.

